

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

- *Gündem: Teknoloji Bağımlılığı*
- *Yasaklamak Yok Sınırlamak Var*
- *Bağımlılığı Nasıl Anlarız?*
- *Bağımlıysa Ne Yapacağız?*
- *Ekranlı Mutluluk*
- *Bağımlılığı Önlemede 5 Etkili Yöntem*
- *Etiketler Bize Ne Anlatır*
- *Sosyal Medya Kullanımı*
- *Velilere Kitap Önerisi -1 Yeni Bildiriminiz Var-*
- *Takibini Önerdiğimiz Sosyal Medya Hesapları*



Merhaba

Konumuz *Teknoloji Bağımlılığı*. Özellikle tablet, telefon vb... konusunda tutumumuz ne olmalı? Nelere dikkat etmeliyiz? Sosyal medya kullanımı nasıl olmalı? Hangi oyunlar oynanmalı? Uygulamalar seçilirken nelere dikkat edilmeli? Bu ve benzeri konuları ele aldığımız bu sayımızda işinize yarayacak pratik bilgiler vermeyi amaçladık. Bülteni hazırlarken ağırlıklı olarak Doç. Dr. Yavuz Samur'un "1 Yeni Bildiriminiz Var" kitabından faydalandık. Ayrıca takip etmenizi önerdiğimiz Youtube ve Instagram sayfaları da ekledik.

Keyifli okumalar...



Yasaklamak Yok Sınırlamak Var!

KAZA OLUYOR DİYE ARABA KULLANIMI YASAKLANABİLİR Mİ?

Her yıl milyonlarca insan trafik kazalarında yaralanıyor veya hayatını kaybediyor. Fakat bundan dolayı araba kullanımı yasaklanmıyor. Nedeni gayet basit. Geldiğimiz aşamada arabasız bir hayat düşünemiyor da ondan. Nasıl ki kaza yapıyor diye araba yerine at'a binmiyorsak ve tüm motorlu araçları yasaklama fikri bize ne kadar saçma geliyorsa aynı şekilde teknolojik aletleri yasaklamak da çocuklara o kadar saçma geliyor. Çünkü çocuklar tam olarak bu teknolojik gelişmelerin yani internetin, tabletin, telefonun ortasına doğdular ve biz dahil herkes neredeyse teknolojisiz hiçbir şey yapmıyoruz.

Peki ne yapacağız?

Nasıl ki biz arabayı trafik kurallarına uygun kullanıyorsak tablet ve telefonu da kurallarına göre kullanacağız.

Belli bir yaşa gelmeden araba kullanabiliyor muyuz? Hayır! O zaman çocuklar da belli bir yaşa gelmeden yaşlarına uygun olmayan oyunları/uygulamaları kullanamazlar!

Trafik işaretlerini bilmeden ehliyet alabiliyor muyuz? Hayır! O zaman hangi uygulamanın / oyunun kaç yaşa hitap ettiğini belirten işaretleri de öğrenmeliyiz. Tablet/telefon kullanımında bu işaretlere uymalıyız.

Çocuğunuzu nasıl belli bir yaşa gelinceye kadar arabada tek başına bırakmıyorsanız video siteleriyle de tek başına bırakamazsınız.

Teknolojik cihazları, oyunları, uygulamaları çocuğunuz mutlaka kullanacak. Kullanmalı da! Ancak yaşına uygun olanı kullanmalı ve bu kullanım çocuğunuz belli bir yaşa gelinceye kadar sizin denetiminizde olmalı.

Kaynak: 1 Yeni bildirimimiz var. Doç Dr. Yavuz Samur



"Nasıl ki arabanızı trafik kurallarına uygun kullanıyorsanız tablet ve telefon da oluşturduğunuz kurallara göre kullanmalı"



Teknoloji Bağımlılığı

BAĞIMLILIĞI NASIL ANLARIZ

Çocuğunuzun internet bağımlılığına işaret eden 7 madde

1. İnternet uğruna arkadaşlıkları, sosyal olayları, ödevleri aksatırlar.
2. Yemek vaktini geçirirler ya da yemeği ekran başında yerler.
3. İnternette fazla zaman geçirdikleri için sık sık uykusuz kalır, yatağına tablet veya telefonla girdiğı için uyku saatini aksatırlar.
4. Arkadaşlarıyla vakit geçirmek yerine ekran başında olmayı tercih ederler.
5. Ekranı çok vakit ayırdığı söylenince sinirlenirler, kızarlar, aşırı tepki gösterirler.
6. Gerçek hayatta fazla arkadaşı olmayıp, sürekli internette tanıştıkları kişilerden bahsederler.
7. Gittikleri her yerde wi-fi arayışına girerler.

Çocuğunuzun oyun bağımlısı olduğuna dair ipuçları

1. Bilgisayar başında zamanın nasıl geçtiğini bilmez, izin verdiğinizden daha uzun süre oynar, oyun oynaması engellenir veya sınırlandırılırsa sinirlenir.
2. Oyun başındayken yemek vb... işleri aksatır.
3. Oynarken kendi kendine veya ekranla konuşur.
4. Oyun oynamak için ödev ve sorumluluklarını aksatır.
5. Evde vaktinin çoğunu bilgisayar başında geçirir. Dışarı çıkmak yerine evde kalır.
6. Bilgisayarda oyun oynamayı diğer aktivitelere (spor yapma, arkadaşlarla ve ailesiyle vakit geçirme ya da oyuncaklarıyla oynamaya) tercih eder.

Kaynak. 1 Yeni bildirimimiz var. Doç Dr. Yavuz Samur



"Yukarıdaki maddelerden bir veya birkaçı görülüyorsa bağımlılıktan bahsedebiliriz."



Teknoloji Bağımlılığı

İSTER AKILLİTELEFON, İSTER OYUN, İSTER İNTERNET NE OLURSA OLSUN TÜM BAĞIMLILIKLARDA DÖRT ORTAK DURUM VARDIR.

Cihaz başında geçen süre artar

4

Çocuğun katıldığı sosyal etkinlikler azalır

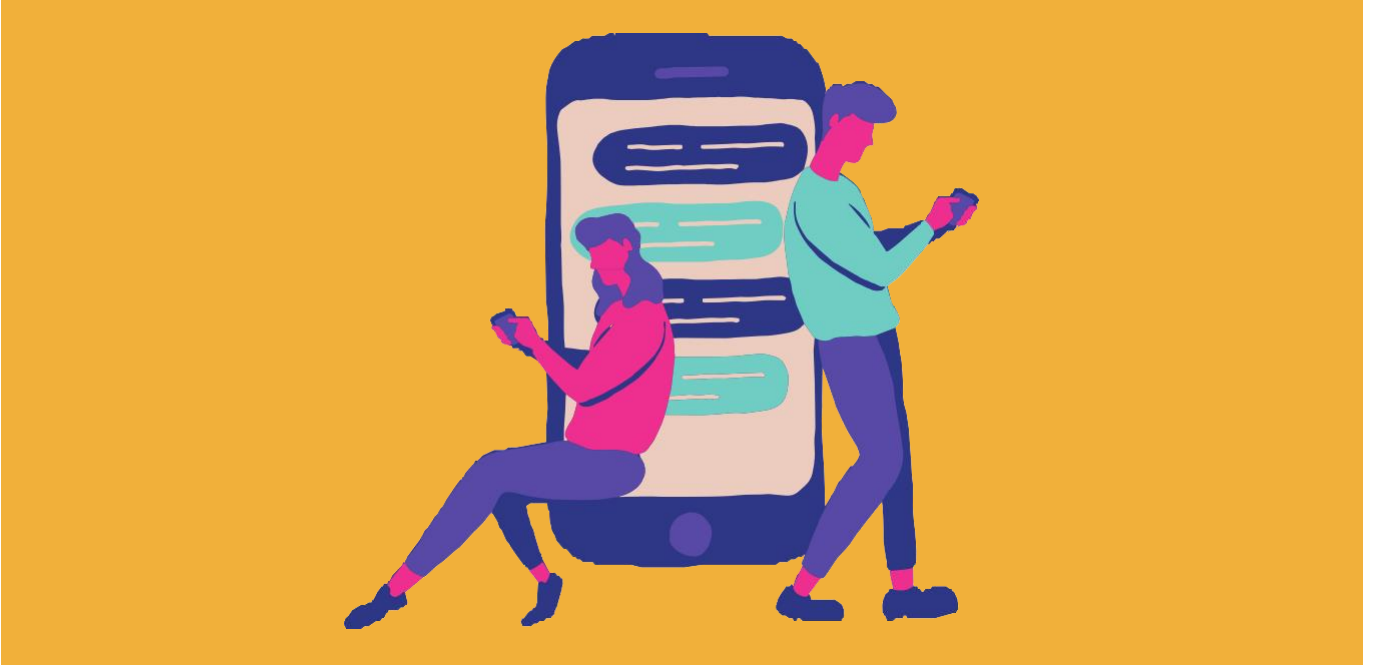
Akademik Başarı Düşer

Ortak Durum

Fiziksel Etkinlikler düşer



"Teknoloji bağımlılığında sosyal ve fiziksel etkinlikler azalır. Çocuğun ekran başında geçirdiği süre artar ve okul başarısı kötüye gider "



Bağımlıysa ne yapacağız?

N E D E N İ B U L M A K

Baştan şunu söylemekte fayda var. Çocuğunuz yaşına uygun oyunları oynuyorsa ve herhangi bir bağımlılık belirtisi göstermiyorsa o oyunları oynamasında hiçbir sakınca yoktur ve oynamaya devam edebilir.(tabii ki zaman sınırlaması koyularak) Ancak çocuğunuzda bağımlılık belirtileri görüyorsanız ilk yapmanız gereken şey bu bağımlılığın nedenini araştırmak olmalı. Çünkü nedeni bilmezseniz çözüm üretemezsiniz.

- Çocuğunuz sorunlardan kaçıp kafa dağıtmak için oyun oynuyor olabilir.
- Çocuğunuz bir sosyalleşme aracı olarak oyunları kullanıyor olabilir.
- Çocuğunuz başarmaktan aldığı hazzı oyunlar aracılığıyla tatmin ediyor olabilir.

Bu ve benzeri çok sayıda neden çocuğunuzun bağımlılığına sebep olabilir.

Nedeni bulmak için yapmanız gereken şey oyunu yasaklamak değil çocuğunuzla konuşmak ve bağımlılık nedenini bulmak. Nedeni ne olursa olsun için temelinde çocuklarınızın kendilerini mutlu etme isteğinin yattığını bilin. Yani çocuğunuz hangi nedenle olursa olsun oyunun başına mutlu olmak için geçiyor.

O halde yapmamız gereken şey sanal dünyada aranan ve tatmin edilen mutluluğu gerçek dünyadaki alternatiflerle değiştirmektir. Yani çocuk sosyalleşmek ve başarıya duygusunu tatmin etmek istiyorsa bunu sanaldan gerçek hayata taşımak gerekir. Bunun için ona daha önce bilmediği bir oyun göstermek (mesela yakan top) ve oynaması için arkadaşlarının yanına yollamak denenebilecek yollardan bir tanesidir.



"Çocuğunuzda bağımlılık belirtileri görüyorsanız ilk yapmanız gereken şey bu bağımlılığın nedenini araştırmak olmalı. Çünkü nedeni bilmezseniz çözüm üretemezsiniz."



Ekransız Mutluluk

ÇOCUĞUNUZ TEKNOLOJİSİZ NE YAPMAKTAN MUTLU OLUYOR

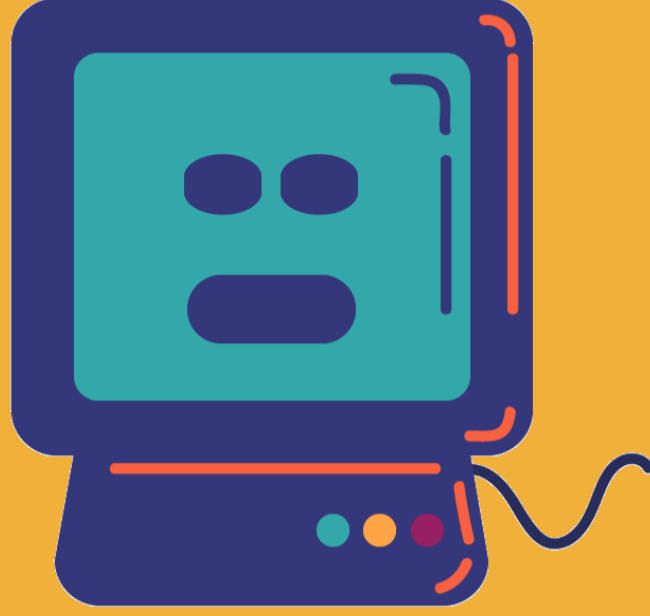
Birçok insan ne yazık ki çocuğuyla vakit geçirmek isterken hep teknoloji etkinlikler kullanıyor. Bu etkinliklerin içinde ya televizyon ya da sinema oluyor. Yanlış anlaşılmalı istemiyoruz elbette bunlar olacak hatta olmalı da. Çocuğunuzla güzel zaman geçirmek adına evde film saatleri yapmalısınız ancak bunu eğer teknoloji bağımlılığı gösteren bir çocukla yapıyorsanız maalesef çok da doğru bir yol izlemiyorsunuz. Çünkü amacımız bağımlılık belirtisi gösteren çocuğu ekrandan uzaklaştırmak. Yani sadece tablet veya telefon değil genel olarak ekranlı olan şeylerden uzaklaştırmak ve bunun yerine fiziki hayattan olan şeyleri geçirmek.

Bu noktada çok somut önerilerden bir tanesi bazan da teknoloji yokmuş gibi yaşamak. Hani eskiden aniden elektrikler gidince evde her şeyin kararmasının şaşkınlığı geçtikten sonra ailecek yapılan bazı şeyler vardı. Hatta birçoğumuzun çocukluk anılarında elektrikler kesilince yapılan sohbetler veya annemiz babamızla oynadığımız oyunlar vardır. O anlar bizim için en kötü şey elektriklerin tekrar gelmesi oluyordu çünkü elektriklerin gelmesiyle her şey bozuluyordu.

Belki çocuklarımızla da böyle şeyler yapmalıyız. Böyle anlarda tablet veya telefonda olmayan çok güzel oyunlar oynayabilir (mesela mum ışığında sessiz sinema veya gölge oyunu) herhangi bir şey üzerine sohbet edebilirsiniz.

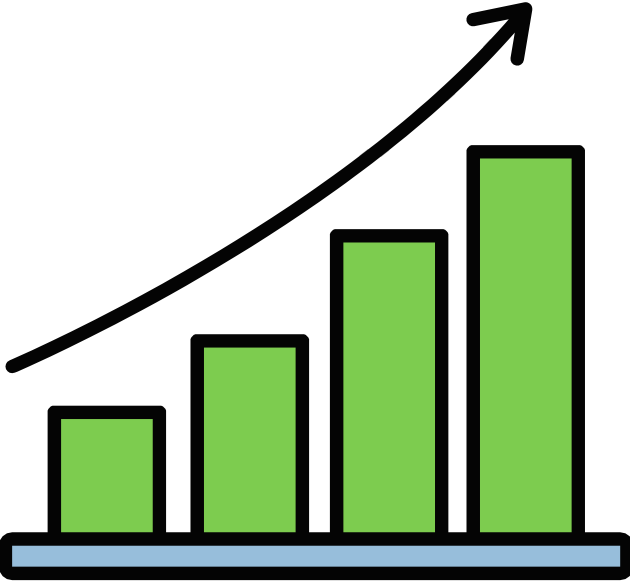


*"Eskiden elektrikleriniz kesildiğinde ne yapardınız?"
Hatırlayın lütfen ...*



Bağımlılığı önlemede 5 etkili yöntem

EĞER ÇOCUĞUNUZ TEKNOLOJİ BAĞIMLISIYSA!



- Süreyi sınırlandırın
- İçeriği sınırlandırın (Yaşa uygun olmayan oyun ve uygulamaların kullanımına kesinlikle izin vermeyin)
- İlgi alanını, mutlu olduğu etkinlikleri keşfedin. Alternatif etkinlikler önerin.
- Birlikte vakit geçirin ve arkadaşlarıyla bir araya gelmesini sağlayın. (Yalnızlığını teknolojiyle gidermesini engelleyin)
- Teknolojiyi ödül olarak kullanmayın. (Yemeğini yersen tabletle oynayabilirsin gibi)

Kaynak. "1 Yeni Bildiriminiz Var."
Doç. Dr. Yavuz SAMUR



"Eğer çocuğunuzda teknoloji bağımlılığı belirtileri görüyorsanız yukarıdaki beş adımı uygulamaya çalışın"



Kontrol! Ama Nasıl?

Nasıl çocuğunuza bir kitap veya elbise ayakkabı alırken onu ayrıntılı inceliyorsanız onun çocuğunuza uygun olup olmadığını kontrol ediyorsanız aynı şeyi tablet/telefon uygulamalarında da yapmak zorundasınız.

Peki kontrolü nasıl yapacaksınız?

Cevabı basit: Etiketlerle!

O uygulamayı yüklemeyi önce etiketlerine bakacaksınız.

Ayrıca mutlaka yüklemeyi istediğiniz uygulamayla ilgili yorumları da okumalısınız. Bu etiketler size oyun veya uygulamanın içeriğini anlatır. Bu etiketler olmadan hiçbir uygulama veya oyun satışa sunulamaz.

ETİKETLER BİZE NE ANLATIR?

Oyun veya uygulama üreticileri uygun olan etiketin yapılandırılması için dünyada geçerliliği olan PEGI ve ESRB gibi kurumlara başvuru yapıyor.

Oyun/uygulama etiketlemede yaygın olarak uluslararası geçerliliği olan iki sistem kullanılıyor. Bunlardan birincisi Amerika Birleşik Devletlerinde kullanılan ESRB diğeri de Avrupa Birliğinde kullanılan PEGI.

Şimdi isterseniz bu etiketlerin ne olduğu ve üzerinde yazanların ne anlama geldiğine bakalım.

Kaynak. "1 Yeni Bildiriminiz Var."

Doç. Dr. Yavuz SAMUR



"Oyun ve uygulama etiketlemede yaygın olarak kullanılan iki sistem ESRB ve PEGI'dir. Bu etiketler size oyun ve uygulamaların içeriğini anlatır. Bu etiketler olmadan hiçbir uygulama veya oyun satışa sunulamaz"

PEGI

Pan European Game Information

Avrupa Birliğinde kullanılan PEGI Google Play Store'da da derecelendirme sistemi olarak karşımıza çıkmakta. Peki bu sistemde yer alan işaretler ne anlama gelmekte? Buyurun bakalım.



Tüm yaş grupları için uygun kabul edilmektedir. Çocuklar ekranda gördüğü karakteri gerçek hayat ile ilişkilendiremez, karakterler tamamen hayal ürünüdür. Oyun, küçük çocukları korkutacak herhangi bir ses veya görsel içermez. Argo dil kullanılmaz.



Küçük çocuklar için korkutucu olabilecek hafif şiddet öğelerine sahip sahneler veya sesler içerebilir.



Hayali bir kurguda şiddet, kaba dil, belli belirsiz cinsel imalar ya da kart oyunları gibi günlük hayatta da karşılaşılabilecek kumar öğeleri içerebilir.



Alenen şiddet, küfür, cinsel ima ya da konu, yasa dışı kumar, tütün, alkol ve uyuşturucu kullanımına yönelik öğeler içerebilir.



Savunmasız insanları nedensiz olarak öldürme gibi durumları da içeren ileri düzey görsel şiddet, küfür, cinsel içerik, kumar, uyuşturucu kullanımını özendirme ve ırkçılık/ayırıcılık gibi öğeler içerebilir.

PEGI

Pan
European
Game
Information

PEGI etiketlendirme sisteminde gördüğünüz önceki sayfada yer alan işaretlerin ne anlama geldiğini artık biliyorsunuz. O uyarılar bir oyunun geçmesi gereken birinci aşamadaki (yaş uygunluğu) uyarılardı. Aşağıda ise ikinci aşama uyarıları görüyorsunuz. Oyunun içerdiği unsurları gösteren uyarıları. *Oyun veya uygulama seçerken bu uyarıları mutlaka göz önünde bulundurun.*



Şiddet



Cinsellik



Kaba Dil



Uyuşturucu



Korku



Ayrımcılık



Kumar



Oyun içi
satın alma



ESRB Amerika Birleşik Devletlerinde kullanılan etiketleme sistemidir. Bazı oyunlar piyasada bu derecelendirme sistemiyle satılmaktadır.

Etiketler ve anlamları şöyledir.

EC – Early Childhood (Erken çocukluk dönemi) Bu simge, oyunun 3 yaş ve üzeri çocuklar için uygun olduğunu gösteriyor. Bu sınıftaki oyunlarda çocuklar için uygunsuz olabilecek herhangi bir içerik bulunmuyor.

E – Everyone (Herkes için) Bu simge 6 yaş ve üzeri çocuklar için uygun olan oyunlarda kullanılıyor. Bu sınıftaki oyunlarda hafif düzeyde şiddet bulunabiliyor. Seyrek olarak kaba bir dil kullanılabilir.

E10+ – Everyone 10+ (10 yaş üzeri herkes için) Üzerinde bu simgeyi gördüğünüz oyunlar, bir üstteki sınıfa göre daha fazla şiddet unsuru içeriyor.

T – Teen (Ergen) Bu simge 13 yaş ve üzerindeki kişilere uygun olabilecek oyunlarda bulunuyor. Bu oyunlar şiddet, müstehcen öğeler, az miktarda kan, kumar görüntüleri ve seyrek olarak küfürü konuşmalar içerebilir.

M – Mature (Yetişkin) Bu simge, ilgili oyunun 17 yaş ve üzeri için uygun olduğunu gösterir. Bu kategorideki oyunlar yoğun şiddet, kan, cinsel içerik ve küfürü konuşmalar içerebilir.

AO – Adults Only (Sadece yetişkinler) Bu simge 18 yaşın altındaki kişilere uygun olmayan oyunlara veriliyor. Bu kategorideki oyunlar uzun ve yoğun şiddet sahneleri içerebilir. Bu oyunlarda ayrıca cinsel içerik ve çıplaklık bulunabilir.

RP – Rating Pending (Henüz derecelendirilmemiş) Oyunun ESRB tarafından incelenmekte olduğunu bu simge, oyun ambalajlarında değil, piyasaya sürülmemiş oyunların reklamlarında görülüyor.



PUBG MOBILE

Tencent Games Aksiyon

16 PEGI 16

Uygulama içi satın alma içeriyor

! Bu uygulama tüm cihazlarınızla uyumlu.



Brawl Stars

Supercell

7 PEGI 7



Contains ads • In-app purchases

Uygun Oyun Nasıl Seçilir?

Bir inceleme: PUBG & Brawl Stars

Birçok çocuğun/ebeveynin telefonunda veya tabletinde bulunan PUBG ve Brawl Stars oyununu ele aldık. Bir oyunu indirmeden önce yapmanız gereken ilk şey yaş sınırına bakmak. Kırmızı daire içine alınan yerde PEGI derecelendirmesine göre *PUBG oyununun yaş sınırı 16 yaş ve üstü olarak görülyor. Eğer çocuğunuz 16 yaşından küçükse bu oyunu tablet veya telefonunuza yüklememelisiniz.*

Aynı şey Brawl Stars oyununda ise 7 yaş ve üstü olarak görülyor.

Peki 7 yaş ve üstü diye hemen Brawl Stars oyununu yüklemeli misiniz? Tabii ki Hayır! Yapmanız gereken şey ikinci adıma geçip oyunun neleri içerdiğine bakmaktır. (Bakınız iki sayfa önceki etiketler) Bu aşamadan da geçtikten sonra oyun yorumlarına bakarak son değerlendirmenizi yapın. Bu aşamalardan geçen uygulamayı cihazınıza indirebilirsiniz.

Yaşına uygun olmayan
oyunları çocuğunuza
oynatmamalısınız



Çocuklar için güvenilir oyunların 5 ortak özelliliđi

Diğer
oyuncularla
online iletiřim
özelliđi
sunmaz

Olumsuz
davranışlara örnek
teřkil etmez

Mümkünse lisanslı oyun kullanın. Bazı güzel
oyunlar ücretsiz sunumunda reklam
sunuyor. Lisanslı kullanıma geçildiğinde bu
reklamlar kaldırılabilir.

şiddet ve korku öğeleri
barındırmaz

Reklam içermez



Çocuğunuzun Tabletinde Olmaması Gereken 5 Uygulama



Canlılara zarar vermek üzerine kurgulanan ve sıra dışı yaratıklar içeren şiddet ve korku oyunları

Hırsızlık, argo konuşmalar ve uyuşturucu kullanımı gibi olumsuz davranışlara teşvik eden oyun ve uygulamalar

Çocuklar için uygunsuz içeriklerin reklamlarına yer veren uygulamalar.

Fotoğraf ve video paylaşımlarının yapıldığı, çocukların özel bilgilerini paylaşabileceği sosyal medya uygulamaları

Tanımadığı insanlarla online sohbet etme imkanı sunan oyun ve uygulamalar





Çocuklar İçin Zararlı Sekiz Oyun Türü

DİKKAT ETMENİZ GEREKEN OYUNLAR

1. Çevrimiçi çok oyunculu oyunlar (chat)
2. Argo, Küfürlü konuşmalar içeren Oyunlar
3. Ayrımcılık ve ırkçılık içeren oyunlar
4. Uyuşturucu kullanımı içeren oyunlar
5. Korku öğelerine yer verilen oyunlar
6. Kumar ve bahis içeren oyunlar
7. Cinsellik içeren oyunlar
8. Şiddet içeren oyunlar

Bir oyunun bu içeriklerden herhangi bir veya birkaçına sahip olup olmadığını Google üzerinden yapacağınız basit bir taramayla öğrenebilirsiniz.

Dikkat etmeniz gereken 10 popüler oyun

1. GTA (Şiddet, Kumar, Cinsellik, Argo) 18+
2. PUBG (Şiddet, Online Sohbet) 13+
3. CS: GO (Şiddet, Savaş öğeleri) 18+
4. Granny (Şiddet, Korku) 12+
5. Fornite (Şiddet, Online Sohbet) 12+
6. Slenderman (Şiddet, Korku) 12+
7. LOL (Şiddet, Online Sohbet, Argo) 13+
8. Far Cry (Şiddet, Korku, Argo) 18+
9. Mortal Kombat (Şiddet, Korku, Kan, Vahşet) 18+
10. Witcher 3 (Şiddet, Cinsellik, Korku) 18+



" Bir oyunun içeriğine Google üzerinden yapacağınız basit bir aramayla ulaşabilirsiniz "



Sosyal Medya Kullanımı



Youtube ebeveynlerin en çok dikkat etmesi gereken sosyal medya uygulamalarının başında geliyor. Başlangıçta basit bir video izleme sitesi olan youtube zamanla evrilerek bir sosyal medya platformuna dönüştü. Para modeliyle birlikte, yani izlenme oranlarından ötürü kanal sahiplerine para ödenmesiyle birlikte milyonlarca içerik üreticisi bu işten para kazanmaya ve para kazanmak için de her yolu denemeye başladı.

Türkiye'de Youtube platformunu en çok kullanan kitle çocuklar. İzlenmek için her şeyi yapan birçok youtuber'ın sorumsuz bilinçsiz içeriklerine maruz kalan kitle de çocuklar oluyor bu durumda.

Ne yapmalıyız?

Öncelikle çocuğunuz Youtube'a hangi cihazdan bağlıyorsa ebeveyn olarak kendi kullanıcı adı ve şifrenizle girip ayarlardan aile modunu açmanız gerekiyor. Bu sayede kimin neyi, ne kadar izlediğini görebilirsiniz.

Yine ayarlardan kısıtlı mod'u aktif hale getirmelisiniz. Bu sayede sakıncalı içeriklerden çocuklarınızı koruyabilirsiniz.

Eğer bunlara rağmen sakıncalı bir içerikle karşılaşırsanız videonun alt tarafındaki "şikayet et!" (bayrak şeklinde olan görsel) imlecine tıklayarak o videoyu bildirebilirsiniz. Ve bu tarz videoları paylaşan kullanıcıyı "hakkında" ya tıklayarak engelleyebilirsiniz.

Ayrıca çocuğunuzla birlikte kaliteli youtuber arayışlarına girmenizi de öneririz. Bunun yanı sıra uygun olduğunuz zamanlarda çocuğunuzla birlikte youtube videoları izlemenizi de öneririz. Böylece hem beraber vakit geçirmiş olur hem de çocuğunuzun hangi kanalları/youtuber'ları izlediğini öğrenmiş olursunuz.

Kesinlikle çocuğunuz youtube videolarını televizyondan izlemeli. Böylece ne izlediğini daha kolay kontrol edebilirsiniz.



"Çocuğunuz youtube videolarını kesinlikle televizyondan izlemeli. Böylece ne izlediğini daha kolay kontrol edebilirsiniz."



Sosyal Medya Kullanımı



İnternetin mobil cihazlarda hızlanması ve bu sayede hem fotoğrafları hem de özellikle anlık videoları hızlıca yükleyebilmemiz sayesinde en çok kullanılan sosyal medya uygulamalarından biri olan Instagram son olarak hikaye özelliğinin de eklenmesiyle en çok kullanılan sosyal medya uygulaması haline geldi.

Ekranı kaydıra kaydıra zamanımızı "alma" özelliğine sahip olan bu sosyal medya platformu aracılığıyla anlık paylaşımlarda bulunup paylaşımları takip edebiliyoruz. Çok sayıda instagram ünlüsünün fenomeninin olduğu bu platformda insanlar özellikle kendilerini "mutlu edecek" hesapları takip ediyor, bu da dopamin salgılamaya yardımcı oluyor. Elbette tek kullanım nedeni mutlu olmak değil. Bilgi edinmek de önemli amaçlardan biri. Bu amaçla takip edilen hesaplar elbette önemli ancak bunun dışında "çöp" paylaşım yapan hesaplara da dikkat edilmeli.

İnstagram kullanımı için öneriler

Sosyal medya araçlarının yaş sınırı, uygulama üreticileri tarafından +13 olarak belirtilmiştir. Bu nedenle 13 yaşın altındaki çocukların sosyal medya kullanması uygun değil. Ancak bu yaşa yakın çocuklarda ebeveyn denetiminde tanımadığı kişileri takip etmemesi, sadece arkadaşlarını eklemesi şifrenin ebeveyn tarafından belirlenmesi ve sadece ebeveyn telefonundan giriş yapılması, Ayrıca *kesinlikle* profil kapalı olmalı yani paylaşım sadece takipçileri tarafından görülmeli.. paylaşımların ebeveyn onayından sonra yapılması şartıyla sınırlı kullanıma izin verilebilir.





Sosyal Medya Kullanımı



TIKTOK

İnstagramın danslı ve müzikli versiyonu da denilebilecek bir uygulama olan tiktok aynı zamanda kısa klipler çekmenize de olanak sağlıyor. Bütün sosyal medya uygulamalarında olduğu gibi bu uygulamada da yaş sınırı 13+. Bu uygulamadaki en büyük sıkıntı , bazı şarkı sözlerinin küfür ya da cinsel öğeler barındırıyor olması. Burada çocuklar açısından sıkıntılı olan durum çocukların kendilerine sosyal medya yıldızlarını rol model alıyor olmaları. Bu nedenle çocuklarda beklemediğiniz davranışlar, sözler, görüntüler ortaya çıkabiliyor. Bu uygulamayla ilgili kesinlikle söyleyeceğimiz şey, ne 13 yaş altında ne de 13 yaş üstünde kesinlikle kullanılmaması gerektiği yönünde. Lütfen çocuklarınızı bu uygulamadan uzak tutun! Sadece tiktok için değil tüm sosyal medya uygulamaları için şu her zaman aklınızda olmalı. *İnternette paylaştığımız her şey iz bırakır.*

Bu paylaşımların siz sildikten sonra silindiğine dair bir efsane vardır ancak bunun garantisini kimse veremez. Sizin paylaştığınız bir videoyu bir başkası sizden izinsiz cihazına kaydedebilir ve bunu bilemezsiniz. Dolayısıyla bütün paylaşımlarımıza dikkat etmek durumundayız. Gelecekte bu paylaşımların karşımıza çıkmasını istemiyorsak , o zaman paylaşmadan önce tekrar düşünmemiz gerektiğini çocuklarımıza hatırlatalım.



BİR YENİ BİLDİRİMİNİZ VAR!

K İ T A P

Doç Dr. Yavuz SAMUR bu kitabında ebeveynlerin zorlandığı konulardan birini çocuğumuzun teknolojik aletlerle ilişkisinde dengeyi nasıl sağlayacağımızı anlatıyor. Piyasadaki birçok anne baba eğitimi kitabının öğüt veren, üstten, buyurucu dili bu kitapta yok. Bu da bence kitabın en önemli artısı.

Bir diğer artısı tabii ki çok güncel bir soruna çok somut önerilerle yanıt verme çabası. Bizim de bu dergiyi hazırlarken temel referanslarımızdan olan bu kitabı bütün velilerimizin okumasını şiddetle tavsiye ediyoruz. Mutlaka ama mutlaka kitaplığınızda olması gereken bir kitap "1 yeni bildiriminiz var".



"Dijital çağda çocuk yetiştirmenin püf noktaları neler? Kitap bu soruya yanıt verme çabasının ürünü."



Tavsiye/Öneri

SOSYAL MEDYADA KİMLERİ TAKİP ETMELİ?

Öneri listemiz Instagram ve Youtube'dan

1. Murat MOROĞLU. Eğer çocuğunuza kitap seçmekte zorlanıyorsanız size bir başucu kaynağı niteliğinde hesap. Özel bir okulda Yaratıcı Drama Eğitmeni olan ve aynı zamanda nitelikli çocuk edebiyatı üzerine çalışan Murat MOROĞLU instagram hesabı üzerinden nitelikli çocuk edebiyatı üzerine hem kitap tanıtımları yapıyor hem de bu kapsamda söyleşiler düzenliyor. www.egitimpedia.com sitesinde yazılarına devam eden Murat MOROĞLU'nun servis olarak takibini öneriyoruz. İnstagram kullanıcı adı : moroglu.muratt
2. Sinan YAŞAR. Kendisi bir öğretmen olan ve aynı zamanda Çetin Ceviz serisinin yazarı olan hocamız instagram hesabından bazen tek tek bazen de sınıf bazında öneri kitaplar paylaşmakta. Bu hesabın da servis olarak takibini öneriyoruz. İnstagram kullanıcı adı: sinanyasarsa
3. Çocukla Sinema: Çocuğumuzla hangi filmi izlese acaba? sorunuza ayrıntılı film değerlendirmeleri ile cevap veren bu anlamda her derde deva bir hesap. Mutlaka takibinizde olmalı. İnstagram kullanıcı adı: cocuklasinema

4. Yavuz SAMUR. #oyundostuokul projesinin yöneticisi ve mentalup sitesinin kurucusu olan Doç Dr. Yavuz SAMUR özellikle oyun, dijital oyun ve teknoloji kullanımı konusunda gerek instagram sayfasındaki önerileriyle gerek Youtube kanalı üzerinden yayınlarıyla çok değerli bilgileri herkesle paylaşıyor. Kesinlikle takibini önerdiğimiz Yavuz hocanın instagram hesabı: yavuzsamur Youtube kanalı : Dr. Yavuz Samur

5. Barış ÖZCAN. Bizce Türkiye'nin en nitelikli Youtuber'ı ve kesinlikle ailecek takibini önerdiğimiz bir isim Barış ÖZCAN. Sanat, tasarım ve teknoloji alanında çok nitelikli yayınları olan ve ufuk açan bir isim. Kanalına abone olduğunuzda ne demek istediğimizi daha iyi anlayacaksınız diyor ve sözü burada kesiyoruz. Barış ÖZCAN Youtube kanalı: Barış Özcan İnstagram kullanıcı adı: barisozcan



"Sosyal medyada ne kadar zaman harcadığınız kadar kimleri takip ettiğiniz de çok önemli."